

Alle drenge
og piger er
velkomne.

Træningstider

Indefodbold 2019-2020

Drenge U8	Fredage Kl. 14.00 - 15.30	Kenneth Thuesen
-----------	------------------------------	-----------------

Drenge U12	Fredage Kl. 15.30 - 17.00	Søren Fynbo Lasse Eriksen
------------	------------------------------	------------------------------

Herre Senior	Fredage Kl. 19.00 - 21.00	
--------------	------------------------------	--



Ifølge forskningen
er fodbold bedste
træningsform til
motion og sundhed.

Børn oplever bedre
motorik, sundhed,
trivsel og
indlæringsevne.

Holdsport giver
fællesskab, nye
kammerater og
større motivation til
at dyrke idræt.

Dr. og Pi. Begyndere op til U7	Lørdage Kl. 09.00 - 10.00	Jannick Ledegaard
-----------------------------------	------------------------------	-------------------

Drenge U10	Lørdage Kl. 10.00 - 11.00	Peter Boje Kristoffer Steimle
------------	------------------------------	----------------------------------

Motionsfodbold	Lørdage Kl. 11.00 - 12.00	
----------------	------------------------------	--

Træningen starter i Uge 43

Der er også træning i Efterårs- og vinterferien

